**体检注意事项**

医院地址：龙华龙观东路101号深圳市人民医院龙华分院

1、体检前3日内保持正常饮食，不吃过于油腻、高蛋白食品，不要饮酒，晚上应早休息，避免疲劳。

2、体检前一晚8点后禁食，早上禁食禁饮，否则将影响血糖、血脂、肝功能及腹部B超的检查结果（但饮少量的清水，送服平时服用的药物，不会影响检查结果。）

3、体检前3天不要服用维生素C、减肥药及抗生素类药物。对体检当日停服常用药应区别对待，慢性病患者如高血压及冠心病的降压、抗凝和抗栓治疗，不能贸然停药或推迟服药，应清晨服药后再接受体检，而糖尿病或其他慢性病病人，也应在抽血后及时服药，不可因为接受体检影响现有疾病的常规治疗。

4、怀孕或可能已受孕的女性，请告知医护人员，勿做X光检查及妇科内诊检查。

5、女性受检者于月经期不要做尿、便检查及妇科内诊检查，待经期后再补检。6、体检当日最好着宽松、休闲之衣物，以方便各种检查；勿穿有扣子或金属饰物的内衣，以免影响X光检查的结果。

7、必须把空腹体检的项目完成后才能吃早餐。